

Prévalence des troubles dépressifs et anxieux chez les personnes atteintes de sclérodémie



Nous avons passé en revue toutes les études disponibles publiées sur ce sujet à ce jour. Les études que nous avons identifiées comprennent :



3 pays
• France
• Canada
• Inde



538 participants au total

Qu'est-ce que la dépression et l'anxiété?

Dépression

Les troubles dépressifs se caractérisent par une baisse d'humeur persistante.

Ils peuvent toucher n'importe qui et diffèrent des sentiments de tristesse habituels.

Les symptômes de la **dépression majeure**, le trouble dépressif le plus commun, incluent :

- Une tristesse persistante
- Un désintérêt marqué pour les activités
- Des changements dans l'appétit ou le sommeil
- De la difficulté à se concentrer
- Un manque d'énergie

D'autres types de troubles dépressifs peuvent également avoir un impact sur notre bien-être, incluant :

- La dysthymie
- La dépression post-partum
- Le trouble affectif saisonnier

Anxiété

Les troubles anxieux se caractérisent par des sentiments de peur et de panique qui s'aggravent avec le temps.

Ils peuvent toucher n'importe qui et diffèrent des sentiments de nervosité habituels.

Les symptômes de l'**anxiété généralisée**, le trouble anxieux le plus courant, incluent :

- Une inquiétude excessive
- Une sensation de peur excessif
- Un sentiment de malaise général

D'autres types de troubles anxieux peuvent également avoir un impact sur notre bien-être, incluant :

- Le trouble panique
- Le trouble d'anxiété sociale
- Les phobies spécifiques

Ne pas oublier !

Les différents types de troubles dépressifs et anxieux sont parfois regroupés sous les termes communs de **dépression** et d'**anxiété**.

La dépression et l'anxiété existent sur un **spectre** - les symptômes peuvent varier en intensité et en durée.

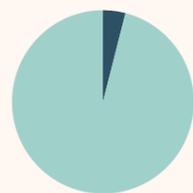
Lorsque les **symptômes** durent longtemps et ont un impact significatif sur la vie quotidienne, un professionnel peut les diagnostiquer comme des **troubles**.

Quelle est la prévalence de la dépression chez les personnes atteintes de sclérodémie ?

Nous ne pouvons pas établir avec certitude la prévalence de la dépression chez les personnes atteintes de sclérodémie, mais elle semble être plus élevée que dans la population générale.

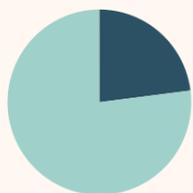
L'étude la plus large que nous ayons trouvée portait sur 300+ Canadiens atteints de sclérodémie.

Prévalence actuelle de la dépression



■ Dépression (4%)
■ Pas de dépression (96%)

Prévalence de la dépression au cours d'une vie



■ Dépression (23%)
■ Pas de dépression (77%)

Les participants étaient évalués pour la dépression actuelle et la dépression à n'importe quel moment de leur vie.

Parmi ces participants, la prévalence de la dépression était environ deux fois plus élevée que celle de la population générale.

Limites de notre revue

Nous n'avons trouvé que 4 études sur la prévalence de la dépression chez les personnes atteintes de sclérodémie.

- Elles comptaient toutes, sauf une, moins de 100 participants.

Chaque étude a utilisé une méthode d'évaluation différente et a recruté des groupes de personnes différents (ex : participants à une conférence, patients hospitalisés).

Quelle est la prévalence de l'anxiété chez les personnes atteintes de sclérodémie ?

Sur la base des études que nous avons trouvées, nous ne sommes pas en mesure de tirer des conclusions sur la prévalence de l'anxiété chez les personnes atteintes de sclérodémie.

Message clé

Il n'y a pas suffisamment de preuves pour estimer avec certitude la prévalence exacte de la dépression ou de l'anxiété chez les personnes atteintes de sclérodémie.

Bien que la plupart des personnes atteintes de sclérodémie ne souffrent pas de dépression, la prévalence de dépression semble être plus élevée chez les personnes atteintes de sclérodémie que dans la population générale.

Nous n'avons pas trouvé suffisamment d'études pour pouvoir tirer des conclusions sur la prévalence de l'anxiété chez les personnes atteintes de sclérodémie.

Nassar EL, Abdulkareem DA, Thombs BD. Results from a living systematic review of the prevalence of mood and anxiety disorders and factors associated with symptoms in systemic sclerosis. *Scientific Reports*. 2023; <https://doi.org/10.1038/s41598-023-31919-8>

Lien vers l'article (en anglais) :

<https://www.nature.com/articles/s41598-023-31919-8>



Nous continuerons à mettre à jour les résultats au fur et à mesure que les études seront disponibles. - Une diffusion continue des résultats sera facilitée par des publications sur le [site web du projet](#).

✉ spingeneral@gmail.com

🌐 www.spinsclero.com/fr

☎ 1-800-370-5099 (US & Canada)
01-86-26-53-61 (France)

🐦 @spinsclero

📘 /spinsclero